

A Smooth Transition Relies on Five Strong Levers

Like a wheel, the more fully activated these dimensions are, the smoother, more stable, and more sustainable your movement will be. Rate each lever from 1 to 5, based on your current situation:

5 means the lever is fully activated and supporting your transition.

1 means it is hardly present or not supporting you at all.

My transition: _____

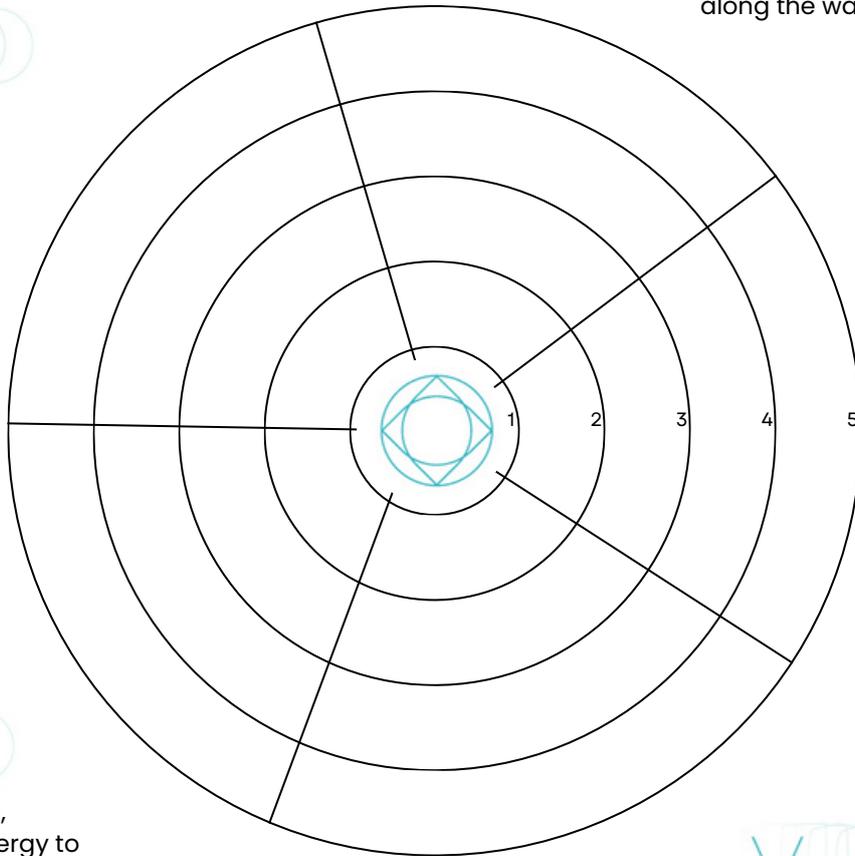
Date: _____

Mesures

Have I put in place relevant indicators or KPIs, along with milestones to track my progress and celebrate key steps along the way?

Saboteurs

Are my thoughts, reflexes, or internal beliefs holding me back – or am I able to recognize and manage them effectively?



Orchestration

Have I defined a structured plan and identified the tools, resources, and support needed to move forward with consistency and coherence?

Energie

Do I have enough physical, mental, and emotional energy to navigate this transition – and have I put effective strategies in place to recharge when needed?

Vision

Do I have a clear direction – aligned with my values, ambitious, and inspiring for myself (and for others)?

What first adjustments can I consider to strengthen my most fragile levers?

Une transition fluide repose sur cinq leviers forts

Comme une roue, plus ces dimensions sont équilibrées et solides, plus le mouvement est fluide, stable et durable. Évaluez chaque levier de 1 à 5, en fonction de votre situation actuelle.

5 signifie que ce levier est pleinement activé et soutenant dans votre transition.

1 signifie qu'il est peu ou pas présent.

Ma transition: _____

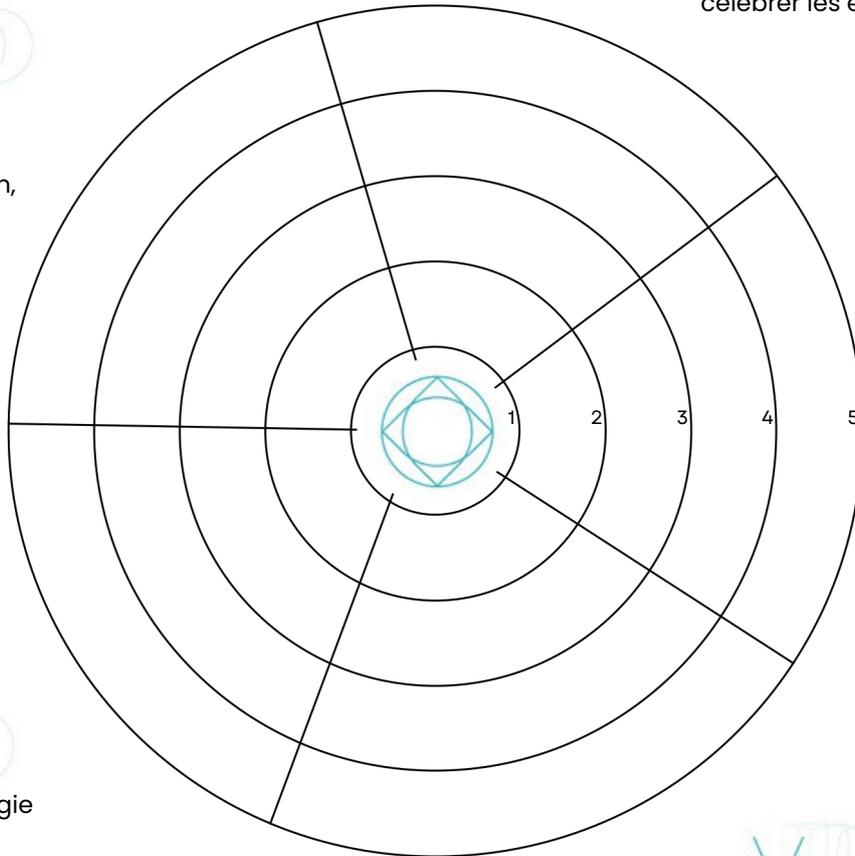
Date: _____

Mesures

Ai-je mis en place des repères ou KPI pertinents, ainsi que des jalons pour suivre mes avancées et célébrer les étapes clés ?

Saboteurs

Mes pensées, réflexes ou croyances internes freinent-elles ma transition, ou suis-je capable de les reconnaître et de les réguler ?



Orchestration

Ai-je défini un plan structuré et identifié les outils, ressources et soutiens nécessaires pour avancer avec cohérence ?

Energie

Ai-je suffisamment d'énergie physique, mentale et émotionnelle pour traverser cette transition, et ai-je mis en place des moyens efficaces pour me ressourcer ?

Vision

Ai-je un cap clair, aligné avec mes valeurs, ambitieux et mobilisateur pour moi (et les autres) ?

Quels premiers ajustements puis-je envisager pour renforcer les leviers les plus fragiles ?
